



LENZKIRCH

SAIG • KAPPEL • RAITENBUCH • GRÜNWALD

Nr.
01-03

75. Jahrgang

Donnerstag, 15. Januar 2026



Bestandsstatistik der Gemeinde Lenzkirch zum Stichtag 31.12.2025

Ortsteil	Wohn- nungs- art	Wohnberechtigte			Wohnbevölkerung								
		männlich	weiblich	gesamt	männlich	weiblich	gesamt	männlich	weiblich	gesamt	männlich	weiblich	gesamt
Lenzkirch	AW	1657	1610	3267	1362	1348	2710	295	262	557	1657	1610	3267
	HW	33	35	68	32	35	67	1	0	1	33	35	68
	NW	152	133	285	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Summe	1842	1778	3620	1394	1383	2777	296	262	558	1690	1645	3335
Saig	AW	386	369	755	315	296	611	71	73	144	386	369	755
	HW	10	15	25	10	15	25	0	0	0	10	15	25
	NW	87	105	192	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Summe	483	489	972	325	311	636	71	73	144	396	384	780
Kappel	AW	407	408	815	341	350	691	66	58	124	407	408	815
	HW	6	14	20	6	14	20	0	0	0	6	14	20
	NW	54	48	102	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Summe	467	470	937	347	364	711	66	58	124	413	422	835
Raitenbuch	AW	70	74	144	61	72	133	9	2	11	70	74	144
	HW	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1
	NW	13	9	22	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Summe	83	84	167	61	73	134	9	2	11	70	75	145
Gesamtgemeinde	AW	2520	2461	4981	2079	2066	4145	441	395	836	2520	2461	4981
	HW	49	65	114	48	65	113	1	0	1	49	65	114
	NW	306	295	601	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	Summe	2875	2821	5696	2127	2131	4258	442	395	837	2569	2526	5059

Folgende Bevölkerungsbewegungen waren zu verzeichnen:

	2025	2024	
Zuzüge:	283	356	
Wegzüge:	332	338	

	2025	2024	
Geburten:	33	35	
Sterbefälle:	69	57	

Legende:

- AW = alleiniger Wohnsitz
- HW = Hauptwohnsitz
- NW = Nebenwohnsitz
- Wohnberechtigte = alle Einwohner
- Wohnbevölkerung = Einwohner mit Haupt- bzw. alleinem Wohnsitz


**GEMEINDEVERWALTUNG LENZKIRCH
UND BÜRGERBÜRO IM RATHAUS**

07653 684-0

Öffnungszeiten:

Montag - Freitag 8 - 12 Uhr
Dienstag + Donnerstag zusätzlich 14 - 17 Uhr
(und nach Vereinbarung)

Bauhofleiter	Hartwig Frank	684-51
Wassermeister	Thomas Raufer	684-52
Tourist-Information Lenzkirch		07652 1206-7600

ALLGEMEINES

NOTRUF	110
FEUERWEHR/RETTUNGSDIENST	112
Feuerwehr Lenzkirch	
Kommandant Christian Hofmeier abt.lenzkirch@feuerwehr-lenzkirch.de	0174 9797992
Feuerwehr Saig	
Kommandant Michael Birkenberger abt.saig@feuerwehr-lenzkirch.de	0160 1021057
Feuerwehr Kappel	
Kommandant Philipp Winterhalder abt.kappel@feuerwehr-lenzkirch.de	0151 54116734
Feuerwehr Raitenbuch	
abt.raitenbuch@feuerwehr-lenzkirch.de	
POLIZEI LENZKIRCH	96439-0
POLIZEI TITISEE-NEUSTADT	07651 9336-0
FORSTVERWALTUNGEN	
Gemeindeförsterin Lenzkirch Saskia Kiefer F.F. Forstrevier Julian Wille	0761 2187-5147 0175 22293 67
ENERGIEDIENST	07623 92-0
Störungsnummer für Kunden rund um die Uhr	07623 92-1818
PYUR (Störung)	030 25777777
täglich 8 - 22 Uhr	
POSTAGENTUR	960879
TIERSCHUTZVEREIN HOCHSCHWARZWALD E. V.	07655 9331389
info@tierschutz-hochschwarzwald.de	0176 45674676
www.tierschutz-hochschwarzwald.de	0176 99556125

BEREITSCHAFTSDIENSTE

ÄRZTLICHER BEREITSCHAFTSDIENST	116 117
an Wochenenden und Feiertagen rund um die Uhr Montag, Dienstag, Donnerstag 18 - 8 Uhr Mittwoch 13 - 8 Uhr, Freitag 16 - 8 Uhr www.docdirekt.de — digitale Anlaufstelle der 116117	
ZAHNÄRZTLICHER NOTDIENST	01801 116116
APOTHEKENNOTDIENST	0800 00 22 8 33
dt. Mobilfunkanbieter ohne Vorwahl	22 8 33
www.lak-bw.de/notdienstportal/schnellsuche	
KINDER BEREITSCHAFTSPRAXIS FREIBURG	
Zentrum für Kinder- und Jugendmedizin Breisacher Straße 62, 79106 Freiburg	
Öffnungszeiten: Mo. - Do. 19 - 22.30 Uhr, Fr. 16 - 22.30 Uhr Sa., So. und Feiertage 8 - 22.30 Uhr	
ALLGEMEINE BEREITSCHAFTSPRAXIS FREIBURG	
Universitätsklinikum Freiburg Sir-Hans-A.-Krebs-Straße 3, 79106 Freiburg	
Öffnungszeiten: Mo., Di., Do. 20 - 23 Uhr, Mi., Fr. 16 - 23 Uhr Sa., So. und Feiertage 8 - 23 Uhr	
AUGEN BEREITSCHAFTSPRAXIS FREIBURG	
Universitätsklinikum Freiburg Kilianstraße 5, 79106 Freiburg	
Öffnungszeiten: Sa., So. und Feiertage 8 - 18 Uhr	
HELIOS KLINIK NEUSTADT	
Sprechstunden: Sa., So. und Feiertage 10 - 16 Uhr	07651 29-0
KRANKENTRANSPORTE (sitzend)	07656 221

SOZIALES

FÜREINANDER MITEINANDER E.V.	
Nachbarschaftshilfe für die Gesamtgemeinde Lenzkirch	9649696 (AB)
FAMILIENWERK SÖLDEN E.V. - ehemals Dorfhelperinnenstation	
Stefanie Di Mauro	07651 9722338
stefanie.dimrauro@familienwerk-soelden.de	0176 17612563
www.familienwerk-soelden.de	
SOZIALSTATION HOCHSCHWARZWALD	
Leitung: Felix Vogelbacher	07651 1464
INTEGRATIONSFACHDIENST , Beratungsstelle für schwerbehinderte, psychisch erkrankte und hörbehinderte ArbeitnehmerInnen und deren Arbeitgeber	info@freiburg@ifd.3in.de, www.ifd-be.de 0711 250832800
PFLEGESTÜPZPUNKT BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD	
79822 Titisee-Neustadt, Wilhelm-Stahl-Straße 13 (gegenüber der AOK)	
Tamara Schwarzwälder	0761 2187-2979
tamara.schwarzwälder@lkbh.de	
Beratungs- und Anlaufstelle zu allen Themen rund um die Pflege für alle Bürger im Landkreis. Die Beratungen im Vor- und Umfeld von Pflege erfolgen unabhängig, individuell und kostenfrei unter Wahrung der Schweigepflicht.	
LEBENSHILFE SÜDSCHWARZWALD E. V.	07651 936260
DIAKONISCHES WERK BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD	
www.onlineberatung-diaconie-baden.de	07651 9399-0
FACHSTELLE SUCHT, BWLV	
fs-freiburg@bw-lv.de	07651 2422
BLINDEN- UND SEHBEHINDERTENVEREIN SÜDBADEN E. V.	
info@bsvbs.org, www.bsvbs.org	0761 36122

IMPRESSUM

Das Mitteilungsblatt „Amtsblatt der Gemeinde Lenzkirch“ mit den Amtlichen Bekanntmachungen erscheint wöchentlich am Donnerstag und kann für einen Bezugspreis von 19,20 Euro im Jahr abonniert werden (bei Postversand erhöhte Kosten).

Herausgeber:
Gemeindeverwaltung Lenzkirch
Telefon 07653 684-0
E-mail: info@lenzkirch.de
Internet: www.lenzkirch.de

Verantwortlich für den redaktionellen Teil:
Bürgermeister Andreas Graf
oder die/der von ihm Beauftragte

Verantwortlich für die Kirchen- und Vereinsmitteilungen:

Die jeweilige Kirche bzw.
die/der Vorsitzende des
jeweiligen Vereins.
Für die Veröffentlichung
von Vereinsmitteilungen
und anderen Mitteilungen
wird keine Gewähr
übernommen.

**Für den Anzeigenteil,
Druck & Verteilung:**

Primo-Verlag
Anton Stähle GmbH & Co. KG
Meßkircher Straße 45
78333 Stockach
Tel. 07771 9317-11
Fax 07771 9317-40
anzeigen@primo-stockach.de
www.primo-stockach.de

ÖFFENTLICHE BEKANNTMACHUNGEN

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Adressbuchverlage

Die Meldebehörde darf gemäß § 50 Absatz 3 Bundesmeldegesetz (BMG) Adressbuchverlagen zu allen Einwohnern, die das 18. Lebensjahr vollendet haben, Auskunft erteilen über den Familiennamen, Vornamen, Doktorgrad und derzeitige Anschriften.

Die übermittelten Daten dürfen nur für die Herausgabe von Adressbüchern (Adressenverzeichnisse in Buchform) verwendet werden.

Die betroffenen Personen, deren Daten übermittelt werden, haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch kann bei der Gemeinde Lenzkirch, Bürgerbüro, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch eingelegt werden. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an eine öffentlich-rechtliche Religionsgesellschaft

Die Meldebehörde übermittelt die in § 42 Bundesmeldegesetz (BMG), § 6 des baden-württembergischen Ausführungsgesetzes zum Bundesmeldegesetz und § 18 Meldeverordnung aufgeführten Daten der Mitglieder einer öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft an die betreffenden Religionsgesellschaften.

Die Datenübermittlung umfasst auch die Familienangehörigen (Ehegatten, minderjährige Kinder und die Eltern von minderjährigen Kindern), die nicht derselben oder keiner öffentlich-rechtlichen Religionsgesellschaft angehören. Die Datenübermittlung umfasst zum Beispiel Angaben zu Vornamen, Familiennamen, früheren Namen, Geburtsdatum und Geburtsort, Geschlecht oder derzeitigen Anschriften.

Die Familienangehörigen haben gemäß § 42 Absatz 3 Satz 2 BMG das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch gegen die Datenübermittlung verhindert nicht die Übermittlung von Daten, die für Zwecke des Steuererhebungsrechts benötigt werden. Diese Zweckbindung wird der öffentlich-rechtlichen Gesellschaft als Datenempfänger bei der Übermittlung mitgeteilt.

Der Widerspruch kann bei der Gemeinde Lenzkirch, Bürgerbüro, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch eingelegt werden. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten an Parteien, Wählergruppen u.a. bei Wahlen und Abstimmungen

Gemäß § 50 Absatz 1 Bundesmeldegesetz (BMG) in der seit 1. November 2015 geltenden Fassung darf die Meldebehörde Parteien, Wählergruppen und anderen Trägern von Wahlvorschlägen im Zusammenhang mit Wahlen und Abstimmungen auf staatlicher und kommunaler Ebene in den sechs der Wahl oder Abstimmung vorangehenden Monaten so genannte Gruppenauskünfte aus dem Melderegister erteilen. Die Auswahl ist an das Lebensalter der betroffenen Wahlberechtigten gebunden.

Die Auskunft umfasst den Familiennamen, Vornamen, Doktorgrad und derzeitige Anschriften sowie, sofern die Person verstorben ist, diese Tatsache.

Die Geburtsdaten der Wahlberechtigten dürfen dabei nicht mitgeteilt werden. Die Person oder Stelle, der die Daten übermittelt werden, darf diese nur für die Werbung bei einer Wahl oder Abstimmung verwenden und hat sie spätestens einen Monat nach der Wahl oder Abstimmung zu löschen oder zu vernichten.

Die Wahlberechtigten haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch kann bei der Gemeinde Lenzkirch, Bürgerbüro, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch eingelegt werden. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

Widerspruch gegen die Übermittlung von Daten aus Anlass von Alters- oder Ehejubiläen an Mandatsträger, Presse oder Rundfunk und gegen die Datenübermittlung an das Staatsministerium

Verlangen Mandatsträger, Presse oder Rundfunk Auskunft aus dem Melderegister

über Alters- oder Ehejubiläen von Einwohnern, darf die Meldebehörde nach § 50 Absatz 2 Bundesmeldegesetz (BMG) Auskunft erteilen über Familiennamen, Vornamen, Doktorgrad, Anschrift sowie Datum und Art des Jubiläums.

Altersjubiläen sind der 70. Geburtstag, jeder fünfte weitere Geburtstag und ab dem 100. Geburtstag jeder folgende Geburtstag; Ehejubiläen sind das 50. und jedes folgende Ehejubiläum.

Die Meldebehörde übermittelt darüber hinaus gemäß § 12 der Meldeverordnung dem Staatsministerium zur Ehrung von Alters- und Ehejubilaren durch den Ministerpräsidenten Daten der Jubilarinnen und Jubilare aus dem Melderegister. Davon umfasst sind zum Beispiel der Familiennname, Vornamen, Doktorgrad, Geschlecht, die Anschrift sowie das Datum und die Art des Jubiläums.

Die betroffenen Personen, deren Daten übermittelt werden, haben das Recht, der Datenübermittlung zu widersprechen. Der Widerspruch kann bei der Gemeinde Lenzkirch, Bürgerbüro, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch eingelegt werden. Bei einem Widerspruch werden die Daten nicht übermittelt. Der Widerspruch gilt bis zu seinem Widerruf.

AKTUELLES AUS DEM RATHAUS

Gutscheinkarten 2026 für den Landesfamilienpass

Die neuen Gutscheinkarten für das Jahr 2026 für den Landesfamilienpass sind eingetroffen und können kostenfrei im Bürgerbüro im Rathaus, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch unter Vorlage des Landesfamilienpasses abgeholt werden.

Einen Landesfamilienpass können Familien mit mindestens drei kindergeldberechtigenden Kindern (auch Pflege- oder Adoptivkindern) erhalten, wenn diese zusammen mit ihren Eltern in einem Haushalt leben. Alleinerziehende erhalten den Landesfamilienpass schon bei einem kindergeldberechtigenden Kind, wenn sie mit diesem zusammen in einem Haushalt leben.

Ebenso erhalten Familien den Landesfamilienpass schon ab einem Kind, wenn sie mit einem schwer behinderten Kind zusammenleben, den Kinderzuschlag beziehen oder Leistungen nach dem SGB II oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) oder Wohngeldgesetz (WoGG) oder Bürgergeld beziehen.

Ein entsprechender Nachweis/Leistungsbescheid ist vorzulegen. Bitte informieren Sie sich vor Ihrem Besuch auf der Homepage des Anbieters ob und in welcher Form das gewünschte Freizeitangebot genutzt werden kann.

Alle Informationen zum Landesfamilienpass finden Sie auch unter: <http://sozialministerium.baden-wuerttemberg.de/de/soziales/familie/leistungen/landesfamilienpass>



Der heilklimatische Kurort Lenzkirch sucht für sein idyllisches Familienfreibad mit jährlich ca. 20.000 Besuchern (Einwohner/Feriengäste) **ab der Badesaison 2026** einen

Fachangestellten oder Geprüften Meister für Bäderbetriebe und Rettungsschwimmer (Silber) (m/w/d)

Ihre Aufgaben im Bad

- ✗ Überwachung des Badebetriebs und Sicherstellung der Sicherheit der Badegäste
- ✗ Durchführung von Rettungs- und Erste-Hilfe-Maßnahmen
- ✗ Pflege und Kontrolle der technischen Anlagen und Wasserqualität
- ✗ Organisation und Durchführung von Schwimmkursen und Freizeitaktivitäten

Das bringen Sie mit

- ✗ Erfahrung im Bäderbetrieb und sicherer Umgang mit Badegästen
- ✗ Eigeninitiative, Flexibilität und Verantwortungsbewusstsein
- ✗ Teamgeist und Freude an der Arbeit im öffentlichen Dienst

Unser Angebot für Sie

- ✗ Vielseitige Aufgaben in einem motivierten Team
- ✗ Bedarfsoorientierte Schulungen und Weiterbildungsmöglichkeiten
- ✗ Geregelte Arbeitszeiten und planbare Einsätze
- ✗ Zusatzversorgung des öffentlichen Dienstes
- ✗ Give-Card als Sachbezugskarte
- ✗ Betriebliche Krankenversicherung

Interessiert? Dann freuen wir uns auf Ihre aussagekräftige Bewerbung gerne per E-Mail an personalamt@lenzkirch.de oder postalisch an: **Gemeindeverwaltung Lenzkirch, Kirchplatz 1, 79853 Lenzkirch**

Weitere Informationen erhalten Sie bei erhalten Sie bei Hauptamtsleiter Patrick Booz unter **Tel. 07653 684-44** oder p.booz@lenzkirch.de.

Sperrung Bähnle-Radweg

Der Bähnle-Radweg zwischen Kappel Nasslager und dem Bahnhof Kappel-Grünwald ist aufgrund von Holzerntemaßnahmen ab dem 07.01.2026 für die Dauer von voraussichtlich 3 Wochen gesperrt.

Eine entsprechende Umleitung ist eingerichtet und ausgeschildert.

Wir bitten um Beachtung der Sperrung und danken für Ihr Verständnis.

Saskia Kiefer, Gemeindeförsterin

Neues Verfahren für Gestattungen!

Am 01.01.2026 tritt ein neues Landesgaststättengesetz in Kraft.

Es ergeben sich vor allem Änderungen für Veranstaltungen mit Alkoholausschank: Die bisherige Gestattung/Ausschankgenehmigung wird abgelöst durch eine **Anzeigepflicht für ein vorübergehendes Gastgewerbe**.

Unter <https://wm.baden-wuerttemberg.de/de/wirtschaft/aufsicht-und-recht/gaststaettenrecht?highlight=Landesgaststättengesetz> finden Sie das Gesetz sowie alle Informationen dazu.



Die Veranstaltung muss **zwei Wochen im voraus** im Rathaus/Bürgerbüro angezeigt werden (bei Veranstaltungen vor dem 18. Januar 2026 verkürzt sich die Frist).

Für die Anzeige wird nach unserer Verwaltungsgebührensatzung künftig eine Gebühr von € 17,- erhoben.



Sammlung Weihnachtsbäume

Die Stadtmusik konnte aufgrund der Witterung letzten Samstag leider die Bäume nicht abholen.

Neuer Termin: **Samstag, 17. Januar.**

Bitte die Bäume am Straßenrand bereitstellen.





Anzeige eines vorübergehenden Gastgewerbes aus besonderem Anlass gem. §2 Abs. 2 Landesgaststättengesetz (LGastG)

Die Anzeige ist immer von dem Gewerbetreibenden zu stellen,
der den Erlös aus dem Verkauf alkoholischer Getränke erwirtschaftet.

Wir beantragen zusätzlich eine Verkürzung der **Sperrzeit** (§ 8 Landesgaststättengesetz)

Verein			
Name, Vorname			
ladungsfähige Anschrift			
Telefon / E-Mail (für Rückfragen)			
Anlass / Art der Veranstaltung			
Ort der Veranstaltung (genaue Anschrift)			
Art der Räumlichkeit / des Standes			
Welche Speisen werden verkauft? Welche (alkoholischen) Getränke werden verkauft?			
Datum (bei mehreren Tagen bitte jeden Veranstaltungstag einzeln angeben)	1. Tag: _____	2. Tag: _____	
	3. Tag: _____	4. Tag: _____	
Uhrzeit (bei mehreren Tagen bitte zu jedem Veranstaltungstag die Zeit angeben)	1. Tag: von _____ bis _____		
	2. Tag: von _____ bis _____		
	3. Tag: von _____ bis _____		
	4. Tag: von _____ bis _____		
Anzeigedatum: _____	(Unterschrift anzeigende Person)		
Entgegennahme der Gemeindeverwaltung Lenzkirch	am: _____	durch: _____	
	Unterschrift Bürgerbüro	(Stempel)	

Brückenschlag am Rathaus Lenzkirch

Kurz vor Weihnachten konnte die neue Fußgängerbrücke am Rathaus Lenzkirch feierlich durch Bürgermeister Andreas Graf eröffnet werden. Die Gemeinde Lenzkirch bedankt sich herzlich bei allen beteiligten Unternehmen für die reibungslose und hervorragende Umsetzung des Bauprojekts. Der Dank gilt vor allem der Baufirma Hermann aus Furtwangen, der Schlosserei Wittmer aus Lenzkirch, der Firma Elektro-Schropp aus Lenzkirch sowie der Riede Ingenieure AG aus Löfingen für ihr Engagement, ihre Präzision und die enge Zusammenarbeit während der Bauphase.

Das neue Bauwerk überzeugt durch eine optimierte Gestaltung. Die Steigung bzw. das Gefälle konnte reduziert werden, was zu mehr Barrierefreiheit und sicherem Überqueren führt. Bei der Baumaßnahme wurde außerdem der Hochwasserschutz beachtet. Die Wasserdurchlassgröße wurde erweitert und erzielt damit im Fall von Hochwasser einen besseren Abfluss der Haslach.

Die Bedeutung der Brücke für die Ortsgemeinschaft ist evident. Bereits in den ersten 15 Minuten nach der Eröffnung passierten etliche Einwohnerinnen und Einwohner die Brücke – ein klares Zeichen dafür, wie wichtig die Erneuerung der Brücke für den täglichen Weg zur Arbeit, Schule, Kindergarten und zu den öffentlichen Einrichtungen und Betrieben ist.

Die Gemeinde Lenzkirch dankt allen Beteiligten für ihren Einsatz, dank denen diese Maßnahme nun als sichere, moderne und gut zugängliche Verbindung dient.



Herr Bürgermeister Graf, Hr. Kapp (Fa. Hermann), Hr. Happel (Riede Ingenieure) und Hr. Adamek (Fa. Hermann) - von links.



Nachruf

Die Freiwillige Feuerwehr Lenzkirch Abt.Saig trauert um ihren Kameraden

Hauptfeuerwehrmann Bernhard Schurt

Den Hinterbliebenen gilt unser aufrichtiges Mitgefühl.
Bernhard war über 67 Jahre Mitglied der Freiwilligen Feuerwehr und wir verlieren mit ihm einen zuverlässigen und geachteten Kameraden. Wir erinnern uns an ihn mit hoher Anerkennung und in Dankbarkeit für seinen treuen Dienst.

Lenzkirch-Saig im Januar 2026

Die Mitglieder der Feuerwehrabteilung Saig

Michael Birkenberger
Abteilungskommandant Saig

Keine Kosten für Rentenversicherungsnummer - Alle Auskünfte beim Rentenversicherungssträger kostenfrei

Im Internet tummeln sich vermehrt Dienstleister, die Versicherten der Deutschen Rentenversicherung (DRV) kostenpflichtig Auskünfte über ihre eigenen Versichertendaten anbieten. Beworben wird beispielsweise neben der Beschaffung der persönlichen Rentenauskunft vermehrt auch die Dienstleistung, einen Versicherungsnummernnachweis (ehemals Sozialversicherungsausweis) online zu beantragen. Die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) stellt klar: Versicherte haben jederzeit selbst die Möglichkeit diese Informationen unkompliziert und kostenfrei vom gesetzlichen Rentenversicherungssträger direkt zu erhalten.

Kostenfreie Unterlagen für Versicherte und Hinterbliebene
Ob Rentenversicherungsnummer (Sozialversicherungsnummer), Versicherungsverlauf, Rentenauskunft oder Renteninformation – Versicherte können diese www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services anfordern und bekommen die gewünschten Unterlagen per Post zugeschickt.

Wie komme ich an meine Rentenversicherungsnummer
Seit 2005 vergibt die Deutsche Rentenversicherung die Versicherungsnummer ab der Geburt automatisch. Diese bleibt ein Leben lang gleich.

Ihre Versicherungsnummer steht auf allen Schreiben der Deutschen Rentenversicherung. Sollten Sie keines mehr haben, wenden Sie sich bitte schriftlich unter Angabe Ihres Geburtsdatums, Ihres Geburtsnamens, Ihres Geburtsortes sowie Ihrer aktuellen Postanschrift an uns. Wir teilen Ihnen Ihre Versicherungsnummer umgehend per Post mit.

Gut zu wissen: Bei erster Beschäftigung erledigt der Arbeitgeber die Anmeldung bei der DRV. Die Beschäftigten erhalten ihre persönliche Nummer nach der Anmeldung automatisch per Post zugeschickt. Bereits beschäftigte Personen finden ihre Rentenversicherungsnummer auf ihrer Lohnabrechnung.

Bei Verlust, Zerstörung oder Unbrauchbarkeit des Versicherungsnummernnachweises kann die Neuausstellung dieser Besccheinigung mit einem Klick beantragt werden.

Service für Rentnerinnen und Rentner

Rentenbeziehende können ebenfalls diverse Unterlagen wie die Rentenbezugsbescheinigungen oder Information über Meldungen an die Finanzverwaltung über die DRV-Online-Services bestellen.

Unkompliziert Unterlagen anfordern

Einfach unter www.deutsche-rentenversicherung.de/online-services auf „Informationen anfordern“ klicken, gewünschte Versicherungs- und Rentenunterlagen anfordern wählen und Adresse plus Versicherungsnummer sicher an die DRV übermitteln. Kosten: null Euro!

Information

Zusätzliche Informationen enthält die Broschüre „Vorsicht Trickbetrug“. Diese kann auf www.deutsche-rentenversicherung.de heruntergeladen werden.

**AKTUELLES AUS DEM LANDRATSAMT BREISGAU-HOCHSCHWARZWALD****Anpassung der Abfallgebühren ab 01.01.2026**

Ab dem 01.01.2026 wird es bei der Abfallwirtschaft Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald (ALB) Gebührenanpassungen geben. Diese betreffen die Behältergebühren, zugelassene Restabfallsäcke, Express-Sperrmüll, die Express-Abfuhr von Elektro-Großgeräten sowie Entsorgungsgebühren für Selbstanlieferer für einzelne Abfallfraktionen.

Die Grundgebühr ist von den Änderungen nicht betroffen und bleibt unverändert.

Grund für die Gebührenanpassung sind deutliche Kostensteigerungen aufgrund neuer Sammelverträge und Kostensteigerungen bei der Abfallentsorgung.

Auf der Homepage der Abfallwirtschaft unter „rechtliche Grundlagen“ finden Sie die Neufassung der Abfallwirtschaftssatzung und das Gebührenverzeichnis für die Abfallentsorgung des Landkreises Breisgau-Hochschwarzwald ab 01.01.2026.

Ihre Abfallwirtschaft Landkreis Breisgau-Hochschwarzwald (ALB)

Haben Sie noch Fragen?

Gebühreneinzug der ALB: 0761 2187 8844
gebuehreneinzug@lkbh.de
www.lkbh.de/alb

**Kommunale Geschwindigkeitsmessungen
durch den Landkreis - Laseranlage**

Folgende Geschwindigkeitsmessung wurde vom Landkreis durchgeführt:

Datum:	09.12.2025
Zul. Höchstgeschwindigkeit:	50
Messpunkt:	OT Ruhbühl, B 315
Einsatzzeit:	6.14 – 10.45 Uhr
Gemessene Fahrzeuge:	517
Beanstandungen:	69
Höchstgeschwindigkeit:	90

FUNDSDACHEN**Fundbüro – Tel. 07653 684-11**

Lfd. Nr.	Tag des Fundes	Fundgegenstand
1/26	5.1.	Autoschlüssel VW mit Anhänger
2/26	ca. 2.1.	1 Schlüssel
3/26	8.1.	Armstulpen
4/26	8.1.	Kindermütze
5/26	8.1.	Velus JET Karte

AUS DEN ORTSTEILEN**ORTSTEIL SAIG**

Ortsvorsteher Stefan Sigwarth

📞 0151 18449908

✉️ stefan@sigwarth.de



ORTSTEIL KAPPEL**Ortsvorsteher Roland Berr****07653 962061**

Sie erreichen mich in der Regel immer persönlich donnerstags und freitags von 9.30 bis 11.30 Uhr im Büro des Ortsvorstehers im Rathaus Kappel.

✉ kappel@gemeinde-lenzkirch.de**Skilift "Gutachhalde" Kappel**

Bei ausreichender Schneelage ist dieser täglich von 14:00Uhr-17:00Uhr geöffnet.

Zusätzlich an Wochenenden, Feiertagen sowie über die Weihnachts- und Fasnetsferien von 10:00-17:00Uhr

Saisonkarten:

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren	15,00 €
Bei Familien ab 3. Kind	8,00 €
Erwachsene	30,00 €

10er Karten:

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren	3,00 €
Erwachsene	4,00 €

Halbtageskarte:

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren	3,50 €
Erwachsene	4,50 €

Tageskarten:

Kinder / Jugendliche bis 18 Jahren	5,00 €
Bei Vorlage der Schwarzwald-Gästekarte Ermäßigung	0,50 €
Erwachsene	6,50 €
Bei Vorlage der Schwarzwald-Gästekarte Ermäßigung	0,50 €

Freie Fahrt mit der Hochschwarzwaldcard und der Liftverbundjahreskarte Feldberg

Die Karten können entweder direkt am Skilift bzw. nach Absprache bei Christa Winterhalder, Brändestraße 6, Kappel, Tel.: 07653 / 1819 gekauft werden.

Der Skilift Gutachhalde ist innerhalb der Öffnungszeiten (witterungsabhängig) unter 0170 / 9279873 zu erreichen.

Sondervorstellung und Abschluss

Am 29. Dezember zeigte unser Dorfchronist Hans-Joachim Winterhalder noch einmal alle seine Filme, die er über das Jubiläumsjahr verteilt vorgeführt hatte. Im bis auf den letzten Platz voll besetzten Bürgersaal war während den über sechsstündigen Vorführungen beste Stimmung. Immer wieder unterbrochen mit freudigen Ausrufen, wenn man sich selbst oder alte Bekannte in den Filmen entdeckt hatte.

In den Pausen zwischen den Filmen versorgten die Landfrauen mit ihrem leckeren reichhaltigen Buffet die Gäste. Für den technischen Ablauf waren Hans Duy und Stephan Schurt zuständig und es war, O-Ton: „Wie im Kino!“ Am Ende des langen Tages durfte ich „Ha-Jot“ eine Kleinigkeit für seine Mühen überreichen, was mit tosendem Applaus und Wasser in den Augen dankbar und mit Stolz entgegengenommen wurde. Ein unvergessliches Film- und Dia Jahr von Hans-Joachim Winterhalder ging damit zu Ende.

Danke nochmals an alle Mitwirkenden und die zahlreichen, insgesamt annähernd 550 Geschichtsbegeisterten Besucher aus Nah und Fern, die über das Jahr verteilt da waren.

Roland Berr, Ortsvorsteher[O1]

Antoniusspur und Hohbaumspur Kappel

Für Freunde des Skilanglaufens ist die Antoniusspur Klassisch und die Hohbaumspur für das Skating bei ausreichender Schneelage gespurt.

Beide Loipen sind auf Höhe des ehemaligen Tennisheim miteinander verbunden.

Roland Berr, Ortsvorsteher und Frank Riesterer, Ansprechpartner Skilift-Personal

Kameradschaft ehemaliger Soldaten Kappel

Am Tag vor „Heilige Drei König“ fand traditionell die Jahreshauptversammlung statt. Nach Begrüßung und Totenehrung durch den 1. Vorsitzenden, Roland Berr, trugen der Schriftführer Hans-Josef Lützler und die Kassiererin Christine Wisser ihre Jahresberichte vor. Zahlreiche Arbeitseinsätze am Ehrenmal, Unterstützung des Kappler Vereinslebens, Stammtische und der 1. Nationale Veteranentag wurden durchgeführt. Einen ausgeglichenen Kassenstand konnte der Versammlung vorgetragen werden, was auch durch die Kassenprüfer bestätigt wurde. Die Entlastung der Vorsitzschaft führte Hauptmann d.R. Rudolph Hartmann durch, Beschlüsse: Jeweils 450,- € aus der Kameradenkasse erhalten vier sozial-karitative Vereine der näheren Umgebung. Die Haus- und Straßensammlung, zugunsten des Volksbund Deutsche Kriegsgräberfürsorge wurde mit 150,- € aus der Kameradenkasse aufgerundet, so dass ein Rekord Betrag in Höhe von insgesamt 2600,- € überwiesen werden konnte. Als Kassenprüfer stehen wieder Ingo Meißner und Harry Hohlfeld zur Verfügung. Termine: Neben den monatlichen Stammtischen und der Teilnahme an den Veranstaltungen der Dorffest Gemeinschaft Kappel ist auch wieder der Besuch im Pflegeheim Dorothee fest eingeplant. Mit dem Singen des „Badnerlied“ und dem Zeigen der Bilder des Jahres fand die Versammlung ihr offizielles Ende.



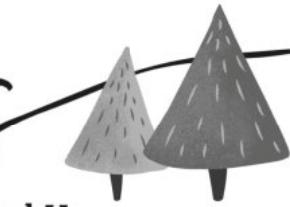
Hans und Hans
Foto: Roland Berr

TOURIST- INFORMATION



WÄLDER *infos*

Aktuelles von der Hochschwarzwald Tourismus GmbH



Pocketguide Ausflugsziele

Unser aktueller Pocketguide zu Ausflugszielen ist ab sofort kostenfrei in allen Tourist-Informationen erhältlich.

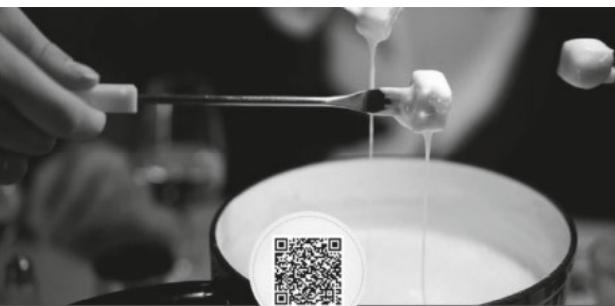
Auch online unter
hochschwarzwald.de



WhatsApp Wanderkanal

Hol dir alle Wander-News direkt aufs Handy! In unserem WhatsApp-Wanderkanal bekommst du regelmäßig Tipps für Touren, Events, aktuelle Wege- sperrungen und mehr – ideal für alle, die gern unterwegs sind.

hochschwarzwald.de



Gemeinsam schllemmen: FONDUE IN DER MOBILEN STUBE

AB 08. JANUAR 2026
LENZKIRCH

Jetzt gleich dein Fondue-Erlebnis buchen!



Wir wünschen
ein frohes neues Jahr
und laden ein zum

Hochschwarzwälder WINTERPLAUSCH

SCHWÄTZE · SCHNABULIERE · WUNDERFITZE

26. Februar 2026, 17:30 Uhr
Kurhaus Hinterzarten



Anmeldung bitte bis
5. Februar 2026 unter:



Hochschwarzwälder Kulinariwochen 2026

Präsentiere deinen Gastronomiebetrieb!
Anmeldung bis zum 31.01.2026 möglich.

hochschwarzwald.de/kulinariwochen



Genuss-Botschafter:
innen gesucht!



Jetzt sichern! PLAYMOBIL SCHWARZWALD-MARIE

Erhältlich im Kurhaus Lenzkirch
Mo., 13:00 - 17:00 Uhr | Fr., 09:00 - 12:00 Uhr
Oder im Online-Shop
5,99 € / Stück

KINDERGÄRTEN & SCHULEN

Franz-Josef-Faller-Schule
Lenzkirch

Die Gemeinschaftsschule für den Hochschwarzwald
in freier Trägerschaft seit 2019



Tag des offenen Unterrichts

Donnerstag, 29.01.2026

13 Uhr bis 15:20 Uhr

Für interessierte 4. Klässler
bieten wir an diesem Tag einen
kleinen Einblick in unseren Schulalltag.

Eltern und Erziehungsberechtigte können
währenddessen in unserer Mensa bei einer
Tasse Kaffee/Tee verweilen.



Wir bitten um vorherige Anmeldung unter:

michaela.keller@fjf-schule.de oder Tel. 07653-8593649

FRANZ JOSEF FALLER

Ein besonderer Abend im Advent –

zugunsten der Franz-Josef-Faller Schule

"Wenn unser Schwarzwaldhof eine Stimme hätte..."

Ein Abend, der an alte Zeiten erinnerte - nicht nur wegen der Geschichten aus Kindheit und Jugend von Walter Sigwarth, sondern auch weil der Abend an die Zeit erinnerte, als in den Familien Geschichten am Küchentisch erzählt, gemeinsam gesungen oder Musik gemacht und die Weihnachtsgeschichte gelesen wurde. Die Musik wurde von Götz Ertle und Tobias Schwab gestaltet und bot den geschätzten 100 Gästen fein abgestimmte Kompositionen zum Genießen. Die mit weiteren Akteuren gespielte Schwarzwälder Weihnachtsgeschichte rundete den Abend ab. Ein besonderes Highlight war die Verkündigung des Engels, sehr berührend und klar gesprochen von Emma.

Bereits zum zweiten Mal hat Walter Sigwarth zu Geschichten, Gedichten und Musik im Haus des Gastes in Saig eingeladen. Der Eintritt war frei, die Spenden in der aufgestellten Spendenbox zugunsten der Franz-Josef-Faller Schule ergaben die beachtliche Summe von 732 Euro.



Wir danken von Herzen Walter Sigwarth, Tobias Schwab und Götz Ertle sowie den verschiedenen Akteuren für die Gestaltung des Abends. Ein besonderer Dank geht auch an Manuela Sigwarth für die gelungene Organisation der Veranstaltung.

Und wir danken allen Gästen, die so großzügig gespendet haben.

Das Team der FJF-Schule

Franz-Josef-Faller Schule

Franz-Josef-Faller-Schule
Lenzkirch

Die Gemeinschaftsschule für den Hochschwarzwald
in freier Trägerschaft seit 2019



INFO Veranstaltung

Montag, 19.01.2026

18 Uhr

**Wichtige Informationsveranstaltung
zum Schuljahr 26/27 für Klasse 5**

Nutzen Sie die Gelegenheit, alle wichtigen Informationen an einem Abend zu erhalten.

Wir freuen uns über Ihren Besuch!

Das Team der FJF-Schule



Franz-Josef-Faller-Schule - Schulstraße 12 - 79853 Lenzkirch
info@fjf-schule.de - Tel. 07653-8593649



KIRCHE & GLAUBE

Evangelische Kirchengemeinde Lenzkirch-Schluchsee

Öffnungszeiten des Pfarrbüros in Lenzkirch:
Mittwochs von 8.30 bis 14 Uhr.

Telefonische Erreichbarkeit der Sekretärin in Neustadt,
Tel. 07651/200112:
Montag 8-12 Uhr; Dienstag 8-12 Uhr und 15.30-17.30 Uhr.
Donnerstag 8-11.30 Uhr
lenzkirch-schluchsee@kbz.ekiba.de

Unsere Homepage: www.ev-kirche-lenzkirch.de

15.1. – 25.1.

Gottesdienste 10.30

18.1. Lenzkirch, Salbungs- und Segnungsgottesdienst. Herzliche Einladung, einen persönlichen Segen und ein Bibelwort zu erhalten und in die Hände gesalbt zu werden. In diesem Gottesdienst: Verabschiedung und Einführung des Kirchengemeinderats. Der Kindergottesdienst kommt zur Salbung in die Kirche.
25.1. in Schluchsee

Friedensgebet in Schluchsee
mittwochs, kath. Kirche 17.30

„Einklang-musikalisches Abendgebet“ 18.1. bis 29.3. um 18 Uhr in Lenzkirch

Wir laden ein in ökumenischer Verbundenheit und freuen uns über die Musik.

18.1.: Posaune und Orgel

25.1.: Orgel

Sonntags, 18:00 Uhr
evangelische Kirche Lenzkirch

Im Ein-Klang
ÖKUMENISCHES ABENDGEBET MIT MUSIK

**Evangelische Kirche in Lenzkirch,
immer Sonntags um 18 Uhr**

18.1.2026 Orgel und Posaune
25.1. Orgel
1.2. Flöte und Posaune
8.2. Taizé-Gesänge u. Querflöte
15.2. Taizé-Gesänge u. Querflöte
22.2. Gitarre und Gesang
1.3. Orgel
8.3. Saxophon und Posaunen
15.3. Jugendkapelle Lenzkirch
22.3. Dudelsack u.a.
29.3. Singkreis Schluchsee

CHRISTUSKIRCHE • Schulstrasse 11 • 79853 Lenzkirch

**Römisch-katholischen Kirchengemeinde
Hochschwarzwald**



Gottesdienste und Veranstaltungen

Lenzkirch | Grünwald | Kappel | Saig

Katholisches Pfarrbüro Lenzkirch

Öffnungszeiten:

Montag und Dienstag 09.00 - 11.00 Uhr

Donnerstag 14:00 - 16:00 Uhr

07653-208 · lenzkirch@kath-hochschwarzwald.de

Weitere Informationen: www.kath-hochschwarzwald.de

Fr. 16.01.2026

Lenzkirch, 17:30 - 18:15 Uhr Beichte (Nikolaus Ostrowitzki)

Lenzkirch, 18:30 Uhr Eucharistiefeier (Nikolaus Ostrowitzki)

Sa. 17.01.2026

Kappel, 18:30 Uhr Eucharistiefeier (August Schuler)

So. 18.01.2026

Lenzkirch, 10:30 Uhr Eucharistiefeier (Sascha Doniger)

Lenzkirch, 17:30 Uhr Rosenkranz

Di. 20.01.2026

Kappel, 09:00 Uhr Eucharistiefeier (August Schuler)

Altenwerk Kappel

Am Mittwoch, 21. Januar lädt das Altenwerk Kappel um 14:30 Uhr zum Rückblick auf 2025 und Vorschau auf 2026 in den Pfarrkeller Kappel ein.

Altenwerk Lenzkirch

Am Dienstag, 20. Januar findet um 14:30 Uhr im Stüble in der Unterkirche Lenzkirch ein Spielenachmittag des Altenwerks Lenzkirch statt. Alle, die Lust auf Gesellschaftsspiele haben, sind hierzu herzlich eingeladen.

Im Einklang – Ökumenisches Abendgebet mit Musik

Beherzt in die neue Woche starten!

Ab Sonntag, 18. Januar, findet wieder jeden Sonntag um 18:00 Uhr in der evangelischen Kirche in Lenzkirch ein ökumenisches Abendgebet statt. Diese Abendgebete werden in besonderer Weise musikalisch mitgestaltet; es beginnt mit Orgel und Posaune. In ökumenischer Verbundenheit wollen wir sonntagabends zusammenkommen, um gemeinsam den Sonntag ausklingen zu lassen und miteinander um den Segen für die kommende Woche zu bitten. Dabei hören wir ein Wort aus der Bibel, es ist eine kurze Zeit der Stille und mit Musik hören wir auf Gott. Wir beginnen am Sonntagabend, den 11. Januar 2026 um 18:00 Uhr. Das Abendgebet dauert ca. eine halbe Stunde. Es findet jeden Sonntag bis einschließlich 29. März 2025 statt.

Forum „Älter werden“ Schluchsee



Am **Donnerstag, 15.01.2026** starten wir gemeinsam mit einem Glas Sekt zu unserem „Neujahrsempfang“, dazu treffen wir uns 14:00 Uhr im Pfarrsaal in Schluchsee. Anschließend gibt es bei musikalischer Unterhaltung Kaffee und Kuchen sowie die Vorstellung des Jahresprogramm 2026 (geplante Fahrten und Veranstaltungen).

Hinweis: Der Pfarrsaal und das WC können Barrierefrei erreicht werden!!!

Wir laden **alle Interessierten** sowie jeder Konfession hierzu herzlichst ein und freuen uns auf Ihr/Euer kommen!

Forum „älter werden“ Team
gez. S.Schulta

Adventgemeinde Titisee- Neustadt

Adventgemeinde Titisee – Neustadt
Bahnhofstr.12

Samstag 9.30 Uhr: Bibelstudium:

Das Thema Januar bis März: Die Briefe von Paulus an die Philipper & Kolosser. Freut euch im Herrn Allezeit! Wiederum willlich sagen Freut euch! Phil 4,4

Weitere Infos: Gemeinde Neustadt: HOPE TV: Die Bibel das Leben; Bibelgespräch Seminar Bogenhofen über YouTube.

10.30Uhr Gottesdienst, Predigt

Christlicher Glaube heute

Gesprächsabende über kleine und große Themen des christlichen Glaubens und über Fragen die jeder mitbringen kann.

Jeden Mittwoch 19:30 Uhr Hauskreis in Löffingen, Info 07654/8151

Christus Gemeinde Hochschwarzwald

ChristusGemeinde Hochschwarzwald
Mitglied im Bund Freikirchlicher Pfingstgemeinden K.d.ö.R.
Gutachstraße 46
79822 Titisee-Neustadt
www.christusgemeinde-hochschwarzwald.de

Wir laden Sie herzlich ein zu unseren Gottesdiensten.
Sie finden an folgenden Terminen statt:
Sonntag 11.1.2026 Gottesdienst um 10.15 Uhr
Sonntag 18.1.2026 Gottesdienst um 10.15 Uhr
Samstag 24.1.2026 Heilungs- und Segnungsabend um 18.00 Uhr
Sonntag 1.2.2026 Gottesdienst um 10.15 Uhr
Sonntag 8.2.2026 Gottesdienst um 10.15 Uhr
Sonntag 15.2.2026 Gottesdienst um 10.15 Uhr
Samstag 21.2.2026 Heilungs- und Segnungsabend um 18.00 Uhr
Wir freuen uns auf Sie
Pastor Markus Jerominski

VEREINE

Familienfreundliches Lenzkirch e. V.



Stellenanzeige

familienfreundliches lenzkirch e.v.

Wir suchen eine

Pädagogische Fachkraft

für unseren

WALD KINDERGARTEN LENZKIRCH

EINZIGARTIGES ARBEITSUMFELD
FLEXIBLE ARBEITSZEITEN
BEZAHLUNG NACH TVÖD
PROFESSIONELLES TEAMBEGLEITUNG

Bewirb dich
Jetzt!

Info: www.familienfreundliches-lenzkirch.de

Leitung: Nina Burchartz

E-Mail: waldkindergarten@familienfreundliches-lenzkirch.de

Deutsches Rotes Kreuz

DRK Seniorengymnastik

Die DRK Seniorengymnastik findet wöchentlich Donnerstags von 15.00-16.00 Uhr im Kurhaus, in den Räumlichkeiten des TV Lenzkirch, im UG statt. (barrierefreier Zugang, Ostseite Kurhaus)

Bei Fragen wende Sie sich bitte an Claudia Geisenberger unter 07656-988106 oder Jutta Müller-Haupka unter 0162-9823292



Freibad-Förderverein Lenzkirch

Jahreshauptversammlung **Freibad Förderverein Lenzkirch e.V.**

zu unserer Jahreshauptversammlung laden wir am **Dienstag 27. Januar 2026 um 19:30 Uhr** im Hotel Schwörer in Lenzkirch alle Mitglieder, Freunde und Interessenten herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Jahresbericht
3. Finanzbericht der Kassiererin
4. Bericht der Rechnungsprüferin
5. Entlastung der Vorstandschaft
6. Neuwahlen
7. Ausblick auf die kommende Saison
8. Wünsche und Anregungen

Über ein zahlreiches Erscheinen freuen wir uns.
 Freibad Förderverein Lenzkirch e.V.
 Die Vorstandschaft

Fußballclub Lenzkirch



Fußballergebnisse **Jugend** **F-Jugend U8/U9**

Vielen Dank!

Die F-Junioren der SG Lenzkirch-Saig bedanken sich herzlich bei unserem Sponsor Daniel Bednarz für die großzügige Unterstützung in Form von neuen Regenjacken.

Dank dieses Engagements sind unsere Spielerinnen und Spieler nun auch bei schlechtem Wetter bestens ausgestattet.

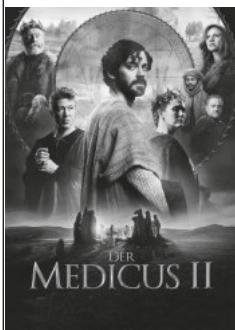
Vielen Dank für die wertvolle Unterstützung des lokalen Sports!



Kultur im Kino Lenzkirch

Lenzkirch

Spielplan vom 15.01.2026 bis 21.01.2026



Der Medicus II

Do. 15.01.	Fr. 16.01.	Sa. 17.01.	So. 18.01.	Mo. 19.01.	Di. 20.01.	Mi. 21.01.
		20:00				



STROMBERG

Wieder alles wie immer



Stromberg - Wieder alles wie immer

Do. 15.01.	Fr. 16.01.	Sa. 17.01.	So. 18.01.	Mo. 19.01.	Di. 20.01.	Mi. 21.01.
			19:00			



Zoomania 2

Do. 15.01.	Fr. 16.01.	Sa. 17.01.	So. 18.01.	Mo. 19.01.	Di. 20.01.	Mi. 21.01.
			15:30			



Füreinander Miteinander e. V.



Nachbarschaftshilfe für die Gesamtgemeinde Lenzkirch

Wenn Sie Hilfebedarf haben oder als Helfer/Helferin im Verein mitwirken wollen, melden Sie sich in unserem Büro im Erdgeschoss des Kurhauses Lenzkirch zu den Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag, jeweils von 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr
Tel.: 07653/9649696 (AB wird während der Sprechzeiten abgehört).

Kreis für natürliche Lebenshilfe n.e.V.

Informationsvortrag: Ein Weg zur Gesundheit von Körper und Seele. Einführung in die Lehre Bruno Grönings.

Wann: Freitag, den 23.01.2026 um 17:15 Uhr, **Wo:** Rathaus Kappel, Erlenbachweg 4, 79853 Lenzkirch-Kappel (Bürgersaal im obersten Stockwerk) **Bitte um telefonische Anmeldung oder per E-Mail!** VORTRAGSDAUER: ca. 90 Minuten.

Eintritt frei, Spenden sind willkommen. INFORMATIONEN: Tel.: 07653/9644158, E-Mail: bgfsuwklumpp@t-online.de, www.bruno-groening.org. Veranstalter: Kreis für natürliche Lebenshilfe e. V. / Bruno Gröning Freundeskreis

KSC Saig-Lenzkirch



Am vergangenen Wochenende begann für den KSC Saig-Lenzkirch die Rückrunde der Bezirksklasse C in Klengen. Diese Kegelbahn ist beim KSC Saig-Lenzkirch nicht besonders beliebt. Gegen den KSC Brigachtal M1, gegen den man im Vorlaufe ein Unterschieden erreichte fuhr man mit gemischten Erwartungen. Im Startpaar spielten Wolfgang und Ingo. Beide fanden nicht zu ihrer Normalform. Wolfgang erreichte 1 Satzpunkt, Ingo 2 Satzpunkte, aber es wurde kein Mannschaftspunkt erreicht. Mit 47 miesen Holz gingen Gerhard und Ernst in die Mittelpaarung. Es wurde spannend, Gerhard spielte vier gleichgute Durchgänge, erreichte alle 4 Satzpunkte, und nahm seinem Gegner 108 Kegel ab. Ernst lief es nicht so gut. Er konnte keinen Satzpunkt erspielen und gab 88 Holz ab. Somit änderte sich der Kontostand auf 3 gute Kegel und man konnte Hoffnung schöpfen. Doch das gegnerische Schlusspaar spielten 527 und 564 Kegel und liessen Norbert und Uwe keine Chancen. Das Spiel endete somit mit 1 zu 7 Punkten und 2790 zu 2934 Kegeln für KSC Brigachtal. Es spielten: Wiest Gerhard 503 Kegel, Pfaff Ingo 487 Kegel, Jäger Norbert 482 Kegel, Birkenberger Uwe 462 Kegel, Schlegel Ernst 438 Kegel und Grüner Wolfgang 418 Kegel. Das nächste Spiel des KSC Saig-Lenzkirch ist ein Heimspiel am Sonntag den 01.02.2026 um 10.30 Uhr gegen TG Schura X1.

Landfrauenverein Raitenbuch

Liebe Landfrauen,
wir starten wieder mit unserer Gymnastik am Montag 12. Januar um 19:00 Uhr im Kulturhaus Raitenbuch.
Dieser Kurs wird angeboten vom Bildungs- und Sozialwerks des Landfrauenverbandes Südbaden.
Auf eine rege Teilnahme, gerne auch von Nichtmitglieder, freut sich die Vorstandschaft.

Landfrauenverein Saig



**Wir starten ins Jahr 2026 mit unserem neuen Gymnastikangebot und freuen uns auf viele Teilnehmer*innen.
Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.**



LandFrauen Saig
Bezirk Bonndorf i. Schw.
Mach mit, bleib fit

Präventive Funktionsgymnastik

**Trainieren von Kopf bis Fuß
mit viel Spaß für mehr Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer**

**Neustart ab Donnerstag, 22.01.2026 19.30 – 20.30 Uhr
Haus des Gastes in Saig (Gymnastikraum UG)**

Kursleitung: Laura Lindner: Fitnessstrainerin

10 Termine

Kursgebühr 35,00 EUR
(auch Nichtmitglieder)

Weitere Infos und Anmeldung bei:

Karin Lauer: 07653/962264
landfrauen.saig@web.de



oder komm einfach zur ersten Gymnastikstunde am 22.01.2026 zum Schnuppern vorbei!
Wir freuen uns auf Dich!

Musikverein Saig



Einladung

Zur 135. Jahreshauptversammlung des Musikverein Saig e.V.
am **Samstag, 31. Januar 2026 um 20:15 Uhr** im Hotel Ochsen in Saig.

Tagesordnung:

1. Begrüßung
2. Totenehrung

3. Tätigkeitsbericht
4. Kassenbericht
5. Kassenprüferbericht und Wahl der Kassenprüfer
6. Jugendbericht
7. Bericht des Dirigenten
8. Neuaufnahme
9. Entlastung des Gesamtvorstandes
10. Verschiedenes, Wünsche und Anträge

Alle Mitglieder und Freunde des Vereins sind hierzu herzlich eingeladen. Wir hoffen auf Ihr Interesse und freuen uns auf zahlreichen Besuch.

Musikverein Saig
Die Vorstandschaft

Sportverein Kappel e. V.



Karateabteilung HakuRyuKan Dojo

Erfolgreiche Gürtelprüfungen für die Karatekas des SV Kappel

Am vergangenen Wochenende stellten sich in der Hochfirsthalle Kappel insgesamt 24 Karatekas der Kappler Karateabteilung „HakuRyuKan“ dem strengen Auge der Prüfer und Trainer Anton Sàlat und Oliver Sommer, um für den nächsthöheren Gürtelgrad zugelassen zu werden. Oliver Sommer ist ausgebildeter Kampfrichter und Prüfer im DJKB. Mit dem Absolvieren des über zweistündigen Prüfungsprogramms in Grundschule, Partnerkampf und Kata (Schattenkampf) konnten alle Prüflinge diese Herausforderungen bestehen.

Den gelben Gürtel und damit den 8.kyu errangen Malia Kohl, Anessa Wohllaib und Benjamin Gomez aus Lenzkirch, Lennox Peine und Gabriel Radu aus Neustadt sowie Emma Ravenstein aus Hinterzarten.

Zum orangenen Gürtel (7.kyu) konnten sich Pia Rotner, Nils Kahnt und Sven Benitz aus Lenzkirch, Lea Gaiduk aus Kappel, Leander Becker aus Schönenbach sowie Bernhard Schulz aus Bonndorf qualifizieren.

Den grünen Gürtel (6.kyu) erreichten Elisabeth Mayer-Bizenberger aus Feldberg, Sophie Spall aus Lenzkirch, Laura Keller aus Neustadt, Emilie Vogt aus Saig sowie Carina Waldenmaier aus Löffingen.

Den blauen Gürtel erreichte Lina Reinschmidt und Annika Stender aus Kappel, Leonie Vogt aus Saig, Fenja Fernandez aus Lenzkirch sowie Jim Knittel aus Löffingen.

Den braunen Gürtel (3.kyu) erreichten Reiner Howe aus Bonndorf sowie Ersan Köyücü aus Lenzkirch

Alle Teilnehmer zeigten gute Leistungen und konnten ohne größere Schwierigkeiten ihre jeweiligen Prüfungen absolvieren. Mit dem Gelingen dieser Prüfungen haben diese 24 Karatekas einen weiteren Schritt in ihrer Karatelaufbahn gemeistert.

Unser Foto zeigt die erfolgreichen Prüflinge und die Prüfer



Foto: Stender

Die Teilnehmer des Nikolausturniers und die Kampfrichter



Foto: Stender

Karate Jugend

Karate - Nikolausturnier mit 24 Startern

Am vergangenen Sonntag fanden die Vereinsmeisterschaften im „Haku-Ryu-Kan-Dojo“, der Karateabteilung des SV Kappel, im Rahmen des Nikolausturniers in der Hochfürstthalle in Kappel statt. Viele interessierte Zuschauer und Eltern gaben der Veranstaltung das entsprechende Ambiente und trugen mit reichlichem Applaus zur Stimmung bei.

Das Kampfgericht setzte sich vollständig aus Schwarzgurten zusammen. Sämtliche Starter zeigten gute Leistungen, und viele Ergebnisse konnten erst nach mehreren Durchläufen entschieden werden. Besonders die Jüngsten glänzten bei ihrem ersten Start durch eifrige Bemühungen.



Foto: Stender

Die Platzierungen:

Karate Kinder (9 – 14 Jahre) Kata (Schattenkampf) Unterstufe:

1. Benjamin Gomez Lenzkirch
2. Leander Becker, Schönenbach und Lea Gaiduk, Kappel
3. Pia Rotner und Annesa Wohllaib Lenzkirch

Karate Kinder (9 – 14 Jahre) Kata Mittelstufe:

1. Elena Vogt Saig
2. Sophie Spall, Lenzkirch

Karate Kinder (9 – 14 Jahre) Kata Oberstufe:

1. Lina Reinschmidt, Kappel
2. Annika Stender, Kappel
3. Leonie Vogt, Saig und Jim Knittel, Löfingen

Erwachsene Kata:

1. Carina Waldenmaier Löfingen
2. Kerstin Hübel, Lenzkirch
3. Bernhard Schulz, Wellendingen
4. Elisabeth Mayer-Bizenberger, Feldberg

Bei der anschließenden Siegerehrung wurden die Erstplatzierten mit dem Wanderpokal geehrt. Zusätzlich konnten alle Starter noch ein nettes Präsent mit nach Hause nehmen. Die Karateabteilung möchte allen Helfern, Unterstützern und Sponsoren herzlich für die Unterstützung unserer Jugendarbeit danken.

Sportverein Saig

Dank an die Firma Waldvogel Garten- & Landschaftsbau

Die E-Jugend der Spielgemeinschaft von SV Saig und FC Lenzkirch konnte sich zu Beginn der laufenden Saison über zwei neue Trikotsätze freuen.

Während ein Trikotsatz vom FC Lenzkirch organisiert wurde, konnte der SV Saig durch die großzügige Unterstützung der Firma Waldvogel Garten- und Landschaftsbau einen weiteren Trikotsatz für die Mannschaft zur Verfügung stellen. Unser Team bedankt sich herzlich bei Fabian und Caro Waldvogel für die großzügige Unterstützung und das Vertrauen in die zukünftigen Erfolge der jungen Sportler. Mit den neuen Trikots wird die Mannschaft nicht nur auf dem Spielfeld glänzen, sondern auch die Verbundenheit zwischen den beiden Vereinen und der lokalen Wirtschaft gestärkt.“



Turnverein Lenzkirch



TURNVEREIN LENZKIRCH 1879 E.V. PRÄSENTIERT

LENZKIRCHER WINTERSPIELE

FESTHALLE LENZKIRCH

EINLASS: 18:00 UHR

BEGINN: 19:11 UHR

After-Party ab 21:00 Uhr

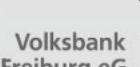
Tickets auf
www.reservix.de
ab 27.11.2025
erhältlich



BUNTER TURNERABEND

31.01.2026

Vielen Dank für die Unterstützung:



Volkshochschule Hochschwarzwald

Neue Kurse:

Mo, 19.01.26

Was machen wohl im Winter die Tiere?, 15:00 Uhr, Franz-Josef-Faller-Schule, Werkraum, Lena-Marie Stefan
Anmeldung und Info über die Örtl. Leiterin Frau Indra Eisele unter e-mail indraganter@web.de.



vhs, Foto: vhs

STELLENANZEIGEN DER NACHBARSCHAFTSGEMEINDEN



Schulkindergarten „Villa Schwarzwaldkinder“

in Friedenweiler – Rötenbach

sucht für das Kindergartenjahr 2026/2027

(ab 01.09.2026- 31.07/31.08.2027)

zwei Praktikant*innen

auf der Basis des Bundesfreiwilligendienstes

Alle Infos dazu stehen in der Stellenbeschreibung unter www.villa-schwarzwaldkinder.de

Für telefonische Auskünfte steht die Kindergartenleitung gerne zur Verfügung.

Träger: Klinik Haus Vogt GmbH, Dennenbergstr. 5, 79822 Titisee-Neustadt

WAS SONST NOCH INTERESSIERT

Einladung zum Infoabend



Dienstag, 20.01.2026 um 18:00 Uhr in der Aula in Gebäude B

Wir informieren über unsere Anschlussmöglichkeiten an Haupt-, Werkreal-, Real- und Gemeinschaftsschule sowie Gymnasium ab Klasse 9.

- Berufliche Gymnasien (SG, TG, WG)
- Berufskollegs (kaufmännisch oder sozialpädagogisch)
- Berufsfachschulen
- Duale Ausbildungsvorbereitung (AV dual)
- Fachschule für Sozialpädagogik:
Ausbildung zum/r Erzieher:in

Profile: gewerblich, kaufmännisch, hauswirtschaftlich, sozialpädagogisch

Veranstaltungshinweis Arzt-Patienten-Forum zum Thema



Kassenärztliche Vereinigung Baden-Württemberg

Schlaganfall – wie kann ich mich schützen?

Stuttgart/12.12.2025, Waldshut-Tiengen – Welche Prävention und Therapie gibt es bei Schlaganfall? Diese und andere Fragen beantworten Fachärzte beim Arzt-Patienten-Forum. Veranstalter ist die vhs Waldshut-Tiengen in Kooperation mit der Kassenärztlichen Vereinigung Baden-Württemberg (KVBW).

Der Schlaganfall (Gehirnschlag) zählt zu den häufigsten Erkrankungen in Deutschland. Er ist die dritthäufigste Todesursache und eine der häufigsten Ursachen für eine bleibende Behinderung. Beim Schlaganfall handelt sich um eine plötzliche Durchblutungsstörung des Gehirns, die zu einem kritischen Sauerstoffmangel der Gehirnzellen und dadurch oft zu einem Ausfall von Funktionen oder zum Absterben der Zellen führt. Unbehandeltes Vorhofflimmern ist häufig eine Ursache für Blutgerinnsel, die aus dem Herzen kommen und zum Schlaganfall führen können. Bluthochdruck sowie auch ein schlecht eingestellter Blutzucker sind die wichtigsten Risikofaktoren. Gerade deshalb ist es wichtig, sich frühzeitig darüber zu informieren, wie die Schlaganfallrisiken eingeschränkt und behandelt werden können und welche Vorboten auf einen Schlaganfall hinweisen.

Der Referent spricht über die Risiken und Präventionsmöglichkeiten des Schlaganfalls. Er stellt die verschiedenen Schlaganfallformen vor, erläutert die Vorboten des Schlaganfalles und legt Behandlungsmöglichkeiten sowohl in der Therapie als auch in der Vorbeugung des Schlaganfalls dar.

Im Anschluss besteht die Möglichkeit, dem Referenten Fragen zu stellen.

Termin: Mittwoch, 21.01.2026, 19.00 – 20.30 Uhr

Veranstaltungsort: Stadthalle Waldshut, 1. OG, Musiksaal Friedrichstr. 9, 79761 Waldshut-Tiengen

Eintritt: 10 Euro

Um telefonische Anmeldung wird gebeten bis spätestens 20.01.2026 unter Tel: 07751/833350

Es referiert Dr. med. Georg Steinfurth, Facharzt für Innere Medizin, Waldshut-Tiengen.

Beschäftigte Minijob-Verdienstgrenze steigt 2026 auf 603 Euro Mindestlohn-Erhöhung ab Januar

Zum 1. Januar 2026 steigt der gesetzliche Mindestlohn von 12,82 Euro auf 13,90 Euro pro Stunde. 2027 ist eine weitere Erhöhung auf 14,60 Euro geplant. Das hat auch Auswirkungen auf Minijobs. Darauf weist die Deutsche Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BW) hin.

Der neue Mindestlohn betrifft neben Vollzeitbeschäftigen, auch rund 6,9 Millionen Minijobberinnen und Minijobber in Deutschland. Die monatliche Verdienstgrenze für Minijobs steigt durch die Kopplung an den Mindestlohn von derzeit 556 Euro auf 603 Euro ab 2026 und 633 Euro ab 2027. Damit können geringfügig Beschäftigte künftig mehr verdienen, ohne ihren Minijob-Status zu verlieren.

Seit Oktober 2022 ist die Verdienstgrenze bei Minijobs dynamisch an den Mindestlohn gekoppelt. Erhöht sich der Mindestlohn, steigt automatisch auch der maximal zulässige Monatsverdienst im Minijob. Durch diese Regelung bleibt das mögliche Arbeitspensum von etwa zehn Wochenstunden im Minijob weiterhin konstant, ohne dass der Minijob-Status verloren geht.

Information

Weitere Informationen darüber hinaus erhalten Minijobberinnen und Minijobber sowie Arbeitgeber auf der Seite der Minijob-Zentrale unter www.minijob-zentrale.de. Empfehlenswert sind auch die Broschüren „Minijob – Midijob: Bausteine für die Rente“ und „Rente: Jeder Monat zählt“. Diese können auf www.deutsche-rentenversicherung.de herunterladen werden.



Deutsche
Rentenversicherung
Baden-Württemberg

Infoveranstaltung am Kolleg

Das Kolleg St. Blasien lädt am **Freitag, den 16. Januar 2026, um 16:00 Uhr** Grundschülerinnen und Grundschüler der Klassen 4 sowie deren Eltern zu einem **Besuchstag „Kolleg erleben“** ein. An diesem Info-Nachmittag der offenen Tür haben die Besucher die Möglichkeit nach der Begrüßung durch die Schulleitung, das Kolleg an verschiedenen Stationen in und um das Kollegsbäude und das neue Zentrum für Naturwissenschaften zu entdecken. Die **Anmeldung erfolgt bis 12. Januar** über die Kollegspforte unter Telefon 07672/27-0 oder per Mail: pforte@kolleg-st-blasien.de

Leben retten im Doppelpack: Zum Jahresstart zu zweit zur Blutspende und exklusive Happy Socks im DRK-Design sichern

Wer vom **5. Januar bis 20. Februar 2026** zusammen mit einem Freund/einer Freundin zum ersten Mal beim DRK Blut spendet, kann sich auf exklusive Socken freuen – gemeinsam entworfen mit dem bunten Kultlabel „Happy Socks“

Der DRK-Blutspendedienst Baden-Württemberg – Hessen startet mit Schwung ins neue Jahr und bringt Farbe in den Winter: Vom **5. Januar bis 20. Februar** können **Spender*innen neue Spender*innen werben** und erhalten dafür ein ganz besonderes Dankeschön. In Kooperation mit der beliebten Marke Happy Socks, die für ihr farbenfrohes Design bekannt ist, wurde für die Aktion eine limitierte Stückzahl an Happy Socks im Blutspende-Look designed.

Warum nicht direkt mit einer gemeinsamen, schnellen und einfachen guten Tat ins neue Jahr starten? Allein in Hessen und Baden-Württemberg werden täglich rund 3.000 Blutkonserven benötigt, um eine lückenlose Versorgung von Patient*innen aller Altersklassen zu gewährleisten.

LEBEN RETTEN IM DOPPELPACK:

Im Aktionszeitraum vom **05.01. bis 20.02.2026** erhalten alle Spendenden, die gemeinsam mit einer / einem neuen Erstspender*in Blut spenden, oder beide gemeinsam zum ersten Mal Blut spenden, exklusive Happy Socks.



Hinweis: Die Aktion gilt auf allen mobilen Blutspendeterminen des DRK in Baden-Württemberg und Hessen sowie in den DRK-Blutspendeinstituten in Frankfurt (Sandhofstraße 1, 60528 Frankfurt) und in Ulm (Helmholtzstraße 10, 89081 Ulm). **Jetzt zu zweit den guten Vorsatz in die Tat umsetzen und Termin buchen:** www.blutspende.de/termine Weitere Informationen rund um das Thema Blutspende unter www.blutspende.de oder telefonisch kostenfrei unter **0800 11 949 11**.

NÄCHSTER TERMIN in 79822 TITISEE-NEUSTADT / TITISEE

Dienstag, dem **27.01.2026**
von 14:30 Uhr bis 19:30 Uhr
Kurhaus Titisee, Strandbadstr. 4



Jetzt Termin buchen: www.blutspende.de/termine

XXL JUBILÄUMS PARTY

45 Jahre
G3

24.01.26
Stadthalle
BONNDORF
★ MIT MEGA-NACHTUMZUG ★

Einlass Halle ab 19:11 Uhr / Ab 18+ Jahren / Ausweiskontrolle

Autofahrt
Amann
 Total Auto!
 Bensheim 62 67160 Bensheim www.amann.de

ORANGE MEDIA
 EVENT- & MEDIENTECHNIK
 WWW.ORMEDIA.DE

D'Jouette Beck
 DJ & MC

Sparkasse
 Bonndorf-Stühlingen



ERRÖTER FISCH NACH ASIA-ART AN SPINATAUFLAUF, MAIS-GRIESS-MEDAILLONS UND TRAUBEN-BIRNEN-SELLERIE-FENCHEL-KOHLRABI-SALAT „MARKGRÄFLERLAND“ MIT GERÖSTETEN WALNUSSKERNEN

ZUTATEN

FÜR 4 PERSONEN

1. ERRÖTER FISCH NACH ASIA-ART

600 g frische Kabeljau-Filets, in sehr dünnen Scheiben
4 EL Zitronensaft
Erdnussöl zum Anbraten
Etwas Mehl
3 EL Sojasauce
1 ½ EL Reisessig
1 große Schalotte, geschält, sehr fein geschnitten
1 - 2 Messerspitzen Ingwer, gemahlen
Etwas Zucker
Etwas Salz

2. SPINATAUFLAUF

Butter oder Margarine zum Einfetten
3 Eier
3 EL Sahne
1 ½ EL Olivenöl
1 Knoblauchzehe, geschält, fein gehackt
750 g Spinat (TK), aufgetaut, gut abgetropft
Etwas Muskatnuss, frisch gerieben
Salz, schwarzer Pfeffer aus der Mühle
1 ½ EL Paniermehl
15 g Butter



3. MAISGRIESS-MEDAILLONS

5 Frühlingszwiebeln mit Grün
80 g Maisgrieß
½ l kochendes Wasser
7 - 8 EL Milch
1 Ei
3- 4 gestrichene EL Weizenmehl
3 EL Öl

4. TRAUBEN-BIRNEN-SELLERIE-KOHLRABI-SALAT „MARKGRÄFLERLAND“ MIT GERÖSTETEN WALNUSSKERNEN

300 g Trauben, kernlos, gewaschen, klein geschnitten
1 große Birne, gewaschen, geschält, entkernt, in Würfelchen
250 g Stangensellerie, gewaschen, klein geschnitten
150 g Kohlrabi, geschält, geraspelt
DRESSING
5 EL Saure Sahne
5 EL Naturjoghurt
Saft einer ½ bis ¾ Zitrone
Salz, Pfeffer aus der Mühle
1 Prise Zucker
TOPPING
3 EL Walnusskerne

ZUBEREITUNG

1. ERRÖTER FISCH NACH ASIA-ART

Fisch nur leicht mit Zitronensaft beträufeln. Öl in einer Pfanne erhitzen, Fischscheiben darin beidseitig scharf anbraten und anschließend bei niedriger Temperatur ca. 3 Min. schmoren, Das Öl fast ganz abgießen. Sojasauce, Essig, Schalotte, Ingwer, Zucker und Salz zum Fisch in die Pfanne geben und zugedeckt 5 Min. dünsten. Evtl. noch mit Salz und Zucker abschmecken und servieren.

2. SPINATAUFLAUF:

Backofen auf 220°C Ober-/Unterhitze (Umluft 200°C) vorheizen. Eine Auflaufform mit Butter einfetten. Eier in einer kleinen Schüssel mit der Sahne verquirlen, Öl in einer Pfanne erhitzen und Knoblauch darin 1 Min anbraten. Spinat hineingeben, 3 Min. bei geschlossenem Deckel dünsten. Abschmecken mit Muskat, Salz, Pfeffer. Eier-Sahne hinzufügen, gut mischen. Spinat in die Auflaufform geben, mit Paniermehl bestreuen, Butterflockchen obendrauf verteilen. Bei 220°C Ober-/Unterhitze (Umluft 200°C) 10 Min. auf der mittleren Schiene des Ofens backen. Spinat heiß in der Auflaufform servieren.

3. MAISGRIESS-MEDAILLONS:

Frühlingszwiebel waschen, in dünne Scheiben schneiden, das Zwiebelgrün in dünne Röllchen. Maisgrieß mit dem Wasser übergießen, 5 Min. ziehen lassen. Milch und Ei verquirlen und zum Maisgrieß geben, gut verrühren. Mehl und Frühlingszwiebel hinzufügen, alles glatt verrühren. Die Konsistenz sollte so sein, dass daraus 20 kleine Medaillons geformt werden können (bei Bedarf noch etwas Flüssiges oder Festes aus der Zutatenliste untermischen). 1 ½ EL vom Öl in einer großen beschichteten Pfanne erhitzen, aus der Hälfte der Polenta-Masse ca. 10 kleine Medaillons formen und unter mehrmaligem Wenden im heißen Öl braten (bis sie eine goldgelbe Farbe bekommen haben), auf Küchenkrepp abtropfen lassen und sofort warm stellen. Das Ganze mit der restlichen Maisgrieß-Masse wiederholen.

4. TRAUBEN-BIRNEN-SELLERIE-KOHLRABI-SALAT „MARKGRÄFLERLAND“ MIT GERÖSTETEN WALNUSSKERNEN:

Aus Saurer Sahne, Naturjoghurt, Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Zucker das Dressing rühren. Trauben, Birne, Sellerie und Kohlrabi mischen und auf 4 Salatteller verteilen. Fünf Minuten vor dem Servieren das Dressing über Trauben-Birnen-Sellerie-Kohlrabi trüpfeln. Nüsse in einer Pfanne ohne Fett rösten und auf dem Salat dekorativ verteilen.

INFO & TIPPS

Statt Erdnussöl im Fisch-Rezept kann auch Oliven-, Raps- oder Sonnenblumenöl genommen werden. Als Ersatz für den Reisessig bieten sich Rot- und Weißweinessig an (oder die alkoholische Alternative: Trockener Sherry). Selbstverständlich kann man das Paniermehl auf dem Spinatauflauf durch die größeren Semmelbrösel austauschen, dann wird das Ganze sogar noch knuspriger. Wer für das Salat-Dressing keine Saure Sahne im Haus hat, greift zu Creme fraîche oder Türkischem Joghurt



PRIMOVERLAG
Heimat, Deine Blätte.

LASSEN SIE ES SICH SCHMECKEN!



Therapiezentrum Brückle in Buggingen

Reinigungskraft (m/w/d) gesucht

Für das

Therapiezentrum Brückle

suchen wir für 2 Behandlungsräume und das Empfangsbüro eine zuverlässige Reinigungskraft mit einem Umfang von 6-8 Std./Woche (3 x wöchentl.) in geringfügiger Beschäftigung.

Kontakt:

Ralph Peckmann, Therapiezentrum Brückle
Alter Brückleweg 12, 79426 Buggingen, Tel. 07631 - 936 260
E-Mail: Ralph.Peckmann@drogenberatung-loerrach.de

Füreinander Miteinander e.V.
Nachbarschaftshilfe Lenzkirch
Am Kurpark 2



Helperinnen / Helper gesucht

Der Verein hilft älteren oder kranken Mitbürgern.

Wir leisten Gesellschaft, unterstützen bei hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und bieten Fahrdienste an. Um der steigenden Nachfrage gerecht zu werden, suchen wir weitere Helperinnen und Helfer, die durch ihre Tätigkeit zu dieser Hilfe beitragen. Sie erhalten eine Aufwandsentschädigung u. Fahrtkostenerstattung.

Bitte melden Sie sich in unserem Büro im Kurhaus Lenzkirch zu den Öffnungszeiten:

Montag und Donnerstag, jeweils von 14.30 Uhr bis 16.30 Uhr
Tel. 07653 - 964 96 96

www.fuereinander-miteinander-lenzkirch.de

Hausarztpraxis O. Hillmer in Lenzkirch

FA für Allgemeinmedizin – Notfallmedizin – Chirotherapie

Stellenausschreibung:

Medizinische Fachangestellte (MFA)

Wir suchen Verstärkung für unser Team!

Für unsere Hausarztpraxis in Lenzkirch suchen wir ab sofort oder nach Vereinbarung eine engagierte und motivierte Medizinische Fachkraft (MFA) in Voll- oder Teilzeit.

Bewerbung bitte an: O. Hillmer • Freiburger Str. 1
79853 Lenzkirch • Tel. 07653 / 870



IST IHRE HAUSNUMMER
GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend für rasche Hilfe durch den Arzt oder den Rettungsdienst sein!

**BLITZ
TAXI**

07703 400

• **KRANKENFAHRÄTEN**
(Dialyse-, Strahlen- und Chemofahrten)

- wir rechnen mit Ihrer Krankenkasse ab

• **ROLLSTUHLFAHRÄTEN**

• **FLUGHAFENTRANSFER**



MARTIN BOOZ

Treppen- & Holzbau GmbH



- Innenausbau
- Zimmerer und Renovierungsarbeiten
- Carports, Eingangsüberdachungen
- Dachgauben

79853 Lenzkirch • Im Binzenrain 9 • Tel. 07653/961590
Fax 07653/961591 • E-mail: martinbooz@t-online.de

Wohnungsauflösung in Lenzkirch-Ruhbühl !

Wohn-Schlaf(couch) Ecke, massiver Couchtisch mit geprägter Metalltischplatte; Auszieh-Esstisch (ohne Schrammen) mit 4 Stühlen; verschiedene Lampen; Tafelgeschirr weiß mit kakaobraunem Rand; Gläser; Teewagen aus den 50ern; Hand- und Badetücher.
Bilder einsehbar über die Plattform Holidu unter FeWo 'Koch' mit Balkon in Lenzkirch-Ruhbühl
Interessenten melden sich unter ruhbuehl@gmx.de

**Gehe mit oder für Sie einkaufen,
Unterhaltung, Ausfahrt zum
Kaffeetrinken, Arztbesuche usw.**

Handy-Nr. 0151 23 31 28 56

Wohnung - hell, freundlich, naturnah - in Wutach-Ewattingen

zum mieten, möglich ab dem 01.03.2026 bzw. n.V., 4 Zimmer + Ess-Küche, 1 Bad mit BW/Du/WC, 1 Gäste-WC, Balkone, Keller teil, 1 Garagenstellplatz, Garten Nutzung. 135 m² KM 950 € + NK **Tel. 01575 014 76 71**

3-Zimmer-DG-Wohnung in Lenzkirch

ab 01.04.26 an NR zu vermieten, 82,37 m², 2 große überdachte Balkone, Randlage am Waldrand, Keller. KM 700 € + Garage 60 € + NK + 3 MM Kaution.

Tel. 0179 935 59 92

Ferienwohnung am Schluchsee

ruhig gelegen, vollständig eingerichtet
mit Carport, Euro 195.000,-

Tel. 0172 - 760 53 55

*Perhaps love is like a resting place,
a shelter from the storm.*

Jörg Julius Siegel

* 03.05.1936 † 28.12.2025

Wir trauern um unseren lieben Vater, Großvater und Urgroßvater.
Claudia und Bettina mit Vincent, Ben, Fabian und Urenkeln

In Dankbarkeit für Dein großes Herz.

Behaltet mich so in Erinnerung, wie ich in den schönsten Stunden meines Lebens mit Euch allen zusammen war.



Erich Mutter

*29.08.1942 †20.12.2025

*In tiefer Dankbarkeit
M. Schunicht mit Familien*

Die Trauerfeier findet auf Wunsch im Familienkreis statt.

Brillen Meier sehen & hören

Brillen Meier GmbH
Martinstr. 34
79848 Bonndorf
Telefon: 07703 609
info@brillenmeier.de
www.brillenmeier.de

Wir bieten einem motivierten, jungen Menschen einen

Ausbildungsplatz zum/zur Augenoptiker/in

Wir erwarten:

- Mittlere Reife oder höherwertigeren Abschluss
- freundliches Auftreten
- handwerkliches Geschick
- Fleiß und Ehrlichkeit

Alles andere bringen wir dir gerne bei.

Wir bieten:

- eine abwechslungsreiche und fundierte Ausbildung
- modernste Werkstatt und Verkaufsräume
- sehr gutes Betriebsklima
- Übernahme nach der Ausbildung

Willst Du den schönen Beruf
des/der Augenoptiker/in
erlernen?

Dann komm in unser Team.

Bewerbungen bitte persönlich,
schriftlich oder per E-Mail
an Frau oder Herrn Meier,
info@brillenmeier.de



SERVICE RUND UM DIE UHR

ONLINE ANZEIGE BUCHEN:
WWW.PRIMO-STOCKACH.DE

Buchen Sie mit dem Online-Kalkulator bequem Ihre Anzeige.

**Riesterer
Transporte**
Inhaber: Pascal Riesterer

WIR SUCHEN DICH!

**GALABAUER/IN
TIEFBAUER/IN** (m/w/d)

✓ Voll- oder Teilzeit

Telefon: 0151 15355293
info@riesterer-transporte.de
Gewerbestraße 11, 79822 Titisee-Neustadt

Die Römisch- katholische
Kirchengemeinde Hochschwarzwald
sucht zum nächstmöglichen Zeitpunkt:



Leitungsassistenz (m/w/d)
bis zu 100 % (39,5 Wochenstunden), unbefristet

Pfarrsekretär/-in (m/w/d)
60% -85% unbefristet

Weitere Infos zu Ihrem neuen Arbeitsplatz finden
Sie unter: www.vst-stegen.de, Rubrik Jobbörse
Der Bewerbungszeitraum endet am 17.01.2026



STIFTUNGSVERWALTUNG
FREIBURG

**WIR
SUCHEN
DICH** bewirb Dich jetzt
KARRIERE / JOBS / AUSBILDUNG

UND PROFITIERE VON
UNSEREN BENEFITS!



stiftungsverwaltung-freiburg.de

MITEINANDER
FÜR MEHR
MENSCHLICHKEIT





Das zeichnet uns aus:

- große Grabmalausstellung
- viele Materialien zur Ansicht am Lager
- Grabmalentwürfe in 3D
- komplette Herstellung der Grabanlagen bei uns in der Werkstatt

Gerne senden wir Ihnen unser kostenloses Prospektmaterial zu.

NATURSTEINWERK HÖCKLIN KG
Talstraße 20 | 79843 Löffingen
Tel. 07654- 407 | Fax 07654-77437
www.natursteinwerk-hoecklin.de



Beratungstermine bitte nach telefonischer Vereinbarung.

Der Glottertaeler

Omnibus Rieder GmbH & Co. KG

Mehr. Qualität. Erfahren.

...seit 60 Jahren für Sie unterwegs....

In den Engematten 4 • Glottertal • Tel. 07684 – 353
www.der-glottertaeler.de

Auszug aus unserem neuen Reisekatalog 2026:

29.03.-02.04.26: Frühling in der Toskana	ab 1083,00 €
02.04.-06.04.26: Ostern am Genfer See	ab 865,00 €
07.04.-16.04.26: Spaniens Orangenküste	ab 1820,00 €
22.04.-28.04.26: Rom! Stadt der Antike und Moderne	ab 1508,00 €
01.05.-08.05.26: Der Gardasee – Malcesine	ab 1224,00 €
07.05.-12.05.26: Muttertag im Grossalptal	ab 1181,00 €
12.05.-21.05.26: Schottland – entspannt und interessant	ab 2563,00 €
17.05.-22.05.26: Südtirol – Alpenküche mit Herz und Leidenschaft	ab 963,00 €
07.06.-12.06.26: Das Havelland – malerische Natur und historische Orte	ab 975,00 €
21.06.-26.06.26: Tirol ist immer eine Reisewert	ab 1053,00 €
29.06.-01.07.26: Landesgartenschau in Ellwangen inkl. Eintritt	ab 499,00 €
08.10.-11.10.26: Kastelruther Spatzenfest inkl. Eintritt	ab 699,00 €

Tagesreisen 2026

Sa 07.03.26: Marionettenspiel in Lindau, „Die Zauberflöte“ um 16.00 Uhr, Ticket Kat. 1	82,00 €
Sa 18.04.26: Santiano – die neue Arena Tour 2026, SAP-Arena Mannheim, Ticket Kat. 1	149,00 €

Weitere Tages- und Mehrtagesreisen finden Sie auf unserer Homepage.



Entwurf und Planung, Anbauten, Carports, Sanierungen ...

... kompetent und praxisbezogen!

Eric Wochner
Freiburger Str. 1
79859 Schluchsee

Telefon: 0 76 56 / 9 88 29 99
Handy: 0 17 2 / 6 23 39 30
www.bauplanung-wochner.de

4. WALDHAUS-CUP

51. INTERNATIONALES Schlittenhund- rennen

24. & 25.01.26

IN TODTMOOS

FACKEL-
WANDERUNG
AM FREITAG
23.01.



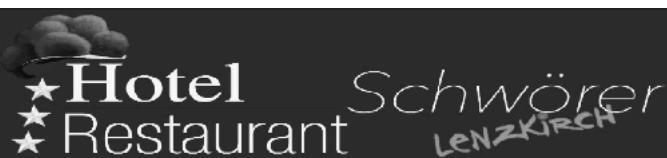
Todtmoos
im Südschwarzwald

Waldhaus
DAS BESONDERE BIER AUS DEM SCHWARZWALD



Scannen
und mehr
erfahren

[www.todtmoos.de](http://todtmoos.de)



Bis Ostern - Angebot erhältlich:
Aperitif/ Suppe oder Salat/Fonduerondell/ Dessert



Schwörers Fondue-Rondell
Aperol oder Sekt inklusiv/
Suppe oder Salat / Hauptgang /
Dessert im Gläsle
Möglich für 6-10 Personen je Tisch

Auf der automatisch rotierenden Platte:

Obstplatte / Käsefondue / Fondue Chinoise/ verschied. Komponenten
Fleischplatte / Rind / Kalb / Schwein / Pute / Würstchen
Zum Käsefondue reichen wir Brot / Baguette

Im Glas: Kürbis / Peperoni / Antipasti / Garnelen / Gemüsesticks /
Champignon/ Cocktailtomaten / Mixed Pickels / Oliven
Preiselbeeren / eingelegter Knoblauch/ Maiskörbchen...

Dips: Knoblauch / Banane-Curry / Cocktail /Barbecue /Tsatsiki
Beilagen: Kanarische Kartoffeln mit Meersalzkruste/Pommes frites
Preis pro Person 39 € ohne Suppe/Salat 35,00€

Alternativ unser Schlemmergrillrondell zum Selbergrillen am Tisch

Vorweg: Suppe oder Salat

Zum Grillen: Rind / Schwein / Pute / Kalb / Grillgemüse /
Würste / Garnelen

Dips: Knoblauch / Banane-curry / Cocktail /Barbecue /Tsatsiki
Beilagen: Kräuterbutter / Antipastiauswahl / Bratkartoffeln / Pommes frites

Nicht vergessen:
dienstags ist Schnitzeltag im Haus und to Go !

Ludwig Kegelstr. 25 • 79853 Lenzkirch • Tel. 07653 219 • hotel.schwoerer@t-online.de

Die Mutter-Vater-Kind Fachklinik Schuppenhörnle in Falkau

sucht für einen ärztlichen Mitarbeiter
1-2 Zimmer-Wohnung
zum 1.3.2026.

Kontakt: 07661/9321-19
c.robold@ak-familienhilfe.de

Infos zu Stellenangeboten in unterschiedlichen Bereichen
unserer Mutter-Vater-Kind-Fachkliniken:



Arbeitskreis
Familienhilfe

www.ak-familienhilfe.de
unter „Karriere“



Kundenheld (m/w/d) werden!

**Jetzt bewerben und im
digitalen BeratungsCenter
durchstarten!**

Ihre Aufgabe:

Betreuung unserer Kundinnen und
Kunden über digitale Kanäle – per
Telefon, Chat, E-Mail und Video



Sparkasse
Hochschwarzwald

Fragen?

Gabriele Wittber, Leiterin
Personalmanagement, freut sich auf
Ihren Anruf: Telefon 07651 900-418

spk-hsw.de/karriere



ZUHAUSE IM SCHWARZWALD

Mit Herz, Erfahrung und meiner Hündin Nikita
begleite ich Sie beim Kauf oder Verkauf Ihrer Immobilie.

Karin Kratt

Ihre Immobilienexpertin
der Volksbank Freiburg

+49 761 2182 7141
karin.kratt@volksbank-freiburg.de



- Baustoffe
- Fliesen
- Natursteine
- Innenausbau
- Renovierungen
- Ausstellungsraum

FliesenMatt OHG
Meisterbetrieb

79853 Lenzkirch · Bonndorfer Straße 21
Telefon 0 76 53 / 96 59 46 · Telefax 0 76 53 / 96 59 47
Mobil 0170 / 185 20 20
E-Mail: info@fliesen-matt.de · Internet: www.fliesen-matt.de



**STIFTUNGSVERWALTUNG
FREIBURG**

Sozial kompetente Personen, Eltern, Familien GESUCHT

Für die Aufnahme eines
minderjährigen Mädchens (12- 17 Jahre)
in Ihrer Familie oder Haushalt suchen
wir sozial kompetente Personen, Eltern,
Familien.
Die Aufnahme erfolgt kurzfristig,
ist zeitlich begrenzt und wird vergütet.



Mehr Informationen zur Bereitschaftspflege
und der Vergütung finden Sie auf unserer Website:
stiftungsverwaltung-freiburg.de



**S'Blättle
immer
dabei!**

Primo-Verlag Anton Stähle GmbH & Co. KG
www.primo-stockach.de • www.myblättle.de

Laden im App Store Jetzt im Google Play

Neujahrsaktion



**Mit 15%
Rabatt
ins neue
Jahr!**

Starten Sie erfolgreich ins neue Jahr – mit 15 % Rabatt auf Ihre Anzeigenbuchung!

Ihre Vorteile auf einen Blick:

- **Frühbucher-Vorteil:** 15 % Rabatt auf alle Anzeigen, die zwischen **KW 2 und KW 7 (06.01. – 16.02. 2026)** erscheinen.
- **Starker Jahresauftakt:** Nutzen Sie die Aufmerksamkeit zum Jahresbeginn für Ihre Werbung.
- **Flexibel planbar:** Gilt für alle Formate und Erscheinungstermine im Aktionszeitraum.

So einfach funktioniert's:

1. Anzeigen im Zeitraum **KW 2 – KW 7 (06.01.–16.02.2026)** buchen.
2. **15 % Rabatt** automatisch sichern.
3. Ihre Botschaft erreicht die Region – frisch, wirksam und zum besten Start in 2026.

 **Sie haben Fragen oder wünschen eine individuelle Beratung?** Wir sind jederzeit für Sie da – gemeinsam sorgen wir für einen erfolgreichen Start ins neue Jahr!

BEDINGUNGEN DER AKTION:

- Es gelten unsere **AGB** (siehe www.primo-stockach.de) und die aktuelle Preisliste für Gewerbetreibende und Werbeagenturen.
- **Anzeigenvorlagen (Druckunterlagen):** Bitte bis donnerstags, 9 Uhr der Vorwoche einreichen.
- **Zahlungsmethoden:** Nur mit erteilter Abbuchungserlaubnis. Andere Zahlungsmethoden sind ausgeschlossen.
- **Bestehende Vereinbarungen:** Rabatt-, Abschluss- und Skontovereinbarungen mit unserem Verlag sind für diese Aktion außer Kraft gesetzt. Das mm-Volumen wird jedoch Ihrem Abschluss gutgeschrieben.
- **Farbzuschläge:** Nicht rabattierfähig.
- **Aktionszeitraum:** Alle Anzeigen müssen innerhalb des Aktionszeitraums geschaltet werden.
- **Aktionscode:** Bitte geben Sie bei der Anzeigenbestellung den Code **P-2026-01** an.

Ein STARKES neues Jahr 2026

da'hoim® Immobilien
IM HOCHSCHWARZWALD
Seit 1993

NEUER Firmen-STANDORT

Bahnhofstr. 4 Feldberg-BÄRENTAL (im Bahnhof)



www.dahoim-Immobilien.de

Wochenangebot

für unsere Filiale in Lenzkirch



Freiburger Str. 2
Lenzkirch

Unser Wochenknüller

Dienstag, 20.01.2026 und
Mittwoch, 21.01.2026

Frische Schälripple, vom Schwein Haltungsform 3 0,59 €/100g

Unser Angebot vom 15.01.2026 - 21.01.2026

Fleisch- und Wurstspezialitäten

T-Bone-Steaks, Dry-Aged, gefroren	3,19 €/100 g
Puten-Cordon bleu, mit Schinken und Käse gefüllt	1,49 €/100 g
Hackbraten, zum Backen, natur oder mit Paprika und Käse	1,17 €/100 g
Qualivo Schweinebauch, gesalzen <small>Haltungsform 3</small>	0,96 €/100 g
SB Gekochte Rinderzunge SB am Stück	2,27 €/100 g
Wiener Dürre, im Ring	1,62 €/100 g
Edelsaftschinken, am Stück oder geschnitten	1,42 €/100 g
Lyoner mit Kalbfleisch, am Stück oder geschnitten	1,15 €/100 g

Öffnungszeiten:

Mo. geschlossen

Di.-Fr. 8.00 - 13.30 & 14.30 - 18.00 Uhr

Mi. 8.00 - 13.30 Uhr, nachmittags geschlossen

Sa. 8.00 - 12.00 Uhr

Tel. 07653 / 361

Änderungen und Irrtümer vorbehalten

Kaufe alle Autos

Benzin und Diesel, TÜV, km egal.

Tel. 01522 60 30 394 • gut bezahlt

IST IHRE HAUSNUMMER GUT ERKENNBAR?

Im Notfall kann diese entscheidend
für rasche Hilfe durch den Arzt
oder den Rettungsdienst sein!



R O S I N G IMMOBILIEN
Verkauf & Vermietung



Ihr Verkaufsprofi für land- und forstwirtschaftliche
Anwesen, Bauernhöfe, Landsitze und Hofgüter.
Betriebsauflösung / Nachfolge / Denkmalschutz?
Unser komplettes Kompetenzteam steht bereit!



**Häuser
Wohnungen
Grundstücke**